

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato e Domenica
Canazei Campitello/Mazzin	“Viac Cultural” alla scoperta del paese di Canazei	Avvicinamento all'arrampicata APT	Tour facile di 1/2 giornata in MTBike: “Le Origini” Canazei-Penia	Andar per Malghe APT	Passeggiata geologica e visita alla cascata di Soracrepia	SellaRonda in MTBike il giro dei 4 Passi!
	Inizio corsi di arrampicata bambini e adulti	Escursione con lezione di Nordic Walking “verso la Marmolada”	Gita storica della Marmolada. Attraversamento del ghiacciaio e museo	Yoga serale ore 17.00	Multiattività bambini e adulti! Via ferrata + arrampicata	Tour “dal fiorir al sfiorir” in MTBike con pernottamento in rifugio!
	Inizio corso tecnico di MTBike per bambini e ragazzi	Tour di intera giornata in MTBike: “Giro del Sassolungo”	Via ferrata di media difficoltà (l'itinerario varia ogni settimana)	Tour facile o medio di 1/2 giornata in MTBike: “Origini” o “Tra i boschi”	Ferrata media: Cresta Ovest della Marmolada - Punta Penia 3342m	Sui sentieri delle transumanze con gli accompagnatori di territorio
		“Viac Cultural” alla scoperta del paese di Campitello	Escursione al tramonto e cena in quota in Val Contrin	SellaRonda in MTBike il giro dei 4 Passi!	“Gioco del burro” per bambini: imparare a fare il burro al Ciampac	Ai piedi del Sassolungo o della Marmolada con gli accompagnatori di territorio
	Percorso botanico per famiglie ed escursione geologica per adulti al Ciampac		Escursione botanica per adulti al Ciampac	Risalita lungo la via normale della Marmolada fino a Punta Penia 3342m		
Pozza Vigo	Alla scoperta delle tradizioni della Valle: Pozza Vigo e dintorni	Avvicinamento all'arrampicata APT	Andar per Malghe APT	Accompagnamento Downhill all'interno del Bike Park di Pozza	Relax alle Terme di Pozza + lezione di yoga (pomeriggio)	Tour di intera giornata in MTBike: “Giro del Sassolungo” e Val Duron
	Inizio corsi di arrampicata bambini e adulti	Tour facile di 1/2 giornata in MTBike: “La Grotta” (tra Vigo e Pozza)	Tour facile di 1/2 giornata in MTBike	Gita storica della Marmolada. Attraversamento del Ghiacciaio e Museo	Yoga serale ore 17.00	
	Inizio corso tecnico di MTBike per bambini e ragazzi	Yoga serale ore 17.00	Gita storica della Marmolada. Attraversamento del Ghiacciaio e Museo	Enrosadira Romantica con cena in quota al rifugio	Escursione nel regno di Re Laurino ai piedi del Catinaccio	
	Escursione geologica per famiglie al Buffaure	Ferrata facile: Roda de Vael o sentiero attrezzato Bepi Zac con le Guide Alpine	Escursione naturalistica per adulti al Buffaure	Escursione teatralizzata per famiglie al Buffaure	Multiattività bambini e adulti! Via ferrata + arrampicata.	
Moena Soraga	“Viac Cultural” alla scoperta del paese di Moena, la fata delle Dolomiti	Avvicinamento all'arrampicata APT	Avvicinamento alla MTBike bimbi: 1/2 giornata	La città delle Marmotte al Passo San Pellegrino	Andar per Malghe APT	Tour di intera giornata in MTBike: “Giro del Latemar” con o senza impianti
	Inizio corsi di arrampicata bambini e adulti	La Grande Guerra con gli Accompagnatori di territorio al Fango	Passeggiata al forte e museo della Grande Guerra di Sameda	Tour medio 1/2 giornata in MTBike: Tour dei Lamponi	Percorso a piedi scalzi nella natura.	Camminata lungo le trincee della Grande Guerra al Colifon
	Nel mondo dei boscaioli: verso Medil con gli accompagnatori di territorio	Tour di intera giornata in MTBike: “Giro del Latemar” con o senza impianti	Gita storica della Marmolada. Attraversamento del Ghiacciaio e Museo	Escursione storico naturalistica a tema	La fattoria del gusto al Mas di Moena	
		I Laghi delle fate e la Mungitura al Passo S. Pellegrino	Escursione naturalistica nei dintorni di Moena	Enrosadira Romantica con cena in quota al rifugio	All'alba con i cacciatori alla scoperta della fauna.	

Legenda: ■ Attività GRATUITE con Val di Fassa Card
■ Attività a PREZZO SPECIALE per i clienti dei Sport & Outdoor Hotel
■ Uscite GRATUITE per i clienti dei Bike Hotel (a settimane alternate)

■ Attività a prezzo standard. Queste uscite si effettuano solo con un numero minimo di partecipanti!
■ Attività inclusa nel prezzo della risalita con l'impianto o nel Panoramapass. E' necessario prenotarsi presso gli uffici turistici della Valle nei giorni antecedenti l'escursione!