

PROGRAMMA ESCURSIONI e TREKKING GUIDATI - ESTATE 2016

Le escursioni si dividono in vari livelli:

- **Facile:** con un minimo dislivello adatto a tutti anche a persone più anziane o a bambini piccoli, accessibile anche con passeggino.
- **Madio/Facile:** camminate ed escursioni di livello facile con un dislivello limitato fino a massimo 500m
- **Medio:** escursioni un pò più impegnative che richiedono più ore di cammino e con dislivelli più importanti fino a 700m di dislivello.
- **Difficile:** escursioni decisamente più impegnative per coloro che amano camminare in montagna, che vogliono fare dislivelli impegnativi da 700 a 1000m di dislivello e camminare anche fino a 6/7 ore.

Per tutte le escursioni è obbligatoria l'iscrizione presso qualsiasi Sport Check Point entro le ore 18.00 del giorno antecedente l'escursione.

Per tutte le escursioni facili sono consigliate scarpe da trekking o calzature idonee.

Per tutte le escursioni medie e difficili sono obbligatorie le scarpe da trekking.

Lunedì

LA MIA PRIMA VIA FERRATA con le Guide Alpine

Un'esperienza unica per provare l'emozione di conquistare la vetta! Le Guide Alpine vi accompagneranno e vi insegneranno l'approccio alle vie ferrate partendo da quelle più facili e panoramiche in Valle, la Roda di Vael sul gruppo del Catinaccio o la Bepi Zac al Passo San Pellegrino.

Ritrovo: ore 8.00 Sport Check Point Pozza o Moena

Rientro: ore 16.00 circa

Dislivello in salita: circa 700m. Dislivello in discesa: circa 700m

Note: 85€, sconto 15% con Val di Fassa Card.

50€ per i clienti delle strutture Sport & Outdoor. Nel prezzo è inclusa guida e noleggio kit da ferrata. Escursione a numero chiuso (max 4 persone).

Previsto utilizzo impianti di risalita non inclusi nel prezzo.

ETA' MIN 10 ANNI

MEDIO

DA 85,00 €

Martedì

SENTIERO ATTREZZATO DELLE SCALETTE E LAGO DI ANTERMOIA con le Guide Alpine

Partendo da Rif. Gardeccia si attraversa il cuore del gruppo del Larsech dove facili passaggi attrezzati su roccia e scalette, ci porteranno fino alla conca dell'Antermoia e il suo magnifico lago.

Ritrovo: ore 8.00 stazione di partenza pulmini Gardeccia a Pera.

Rientro: ore 16.00 circa

Dislivello: circa 900m

Note: Il prezzo varia in base al numero di partecipanti. Abbigliamento da trekking e calzature idonee. Possibilità di pranzo al sacco o al rifugio. Navetta per Gardeccia non inclusa nel prezzo.

ADULTI

DIFFICILE

DA 50,00 €

Mercoledì

ESPLORANDO LE TRINCEE DELLA GUERRA con le Guide Alpine

Esploreremo con caschetti e luci frontali le trincee della prima guerra mondiale al Passo Padon e visiteremo la zona del ghiacciaio della Marmolada, sempre accompagnati dalle nostre guide alpine.

Ritrovo: 8.45 Sport Check Point Canazei oppure 9.15 partenza seggiovia Padon al Passo Fedaia.

rientro: ore 15.30 circa

Dislivello in salita: 180m. Dislivello in discesa: 500m

Note: 25€ adulti, 21€ con Val di Fassa Card, 8€ bambini (8-12 anni).

10€ adulti e bambini GRATUITI per i clienti delle strutture Sport & Outdoor.

Previsto utilizzo impianti di risalita non inclusi nel prezzo.

ETA' MIN 10 ANNI

MEDIO/FACILE

25,00 €

ESCURSIONE SAS DA LE DOUDES e FORCELLA VALACIA con le Guide Alpine

Un fantastico trekking alla scoperta di uno dei luoghi più isolati e selvaggi della Val di Fassa. Una lunga salita ci porta fino alla forcella Valacia per poi scendere a valle attraverso un panoramico sentiero in mezzo a prati, rododendri e ruscelli.

Ritrovo: ore 8.30 Sport Check Point Pozza

Rientro: ore 16.00 circa

Dislivello: 950m circa

Note: Il prezzo varia in base al numero di partecipanti. Abbigliamento da trekking e calzature idonee.

ADULTI

DIFFICILE

DA 50,00 €

Giovedì

GITA STORICA DELLA MARMOLADA con le Guide Alpine

Attraversare in cordata il ghiacciaio della Marmolada come primo approccio all'utilizzo dei ramponi. Le Guide Alpine vi porteranno alla scoperta delle postazioni della prima guerra mondiale con visita al museo più alto d'Europa a Punta Serauta (2950m).

Ritrovo: 8.00 Sport Check Point Canazei

Rientro: ore 15.00 circa

Dislivello: 300m.

Note: 60€ a persona, min 5 persone (inclusa Guida e attrezzatura), 15% sconto con Val di Fassa Card. Abbigliamento e scarponi da trekking, crema solare e occhiali da sole. Utilizzo di impianti di risalita non incluso nel prezzo.

ETA' MIN 10 ANNI

MEDIO

60,00 €

VIA FERRATA LIVELLO MEDIO (Es: Majarè, Tridentina, Piz da Lech ecc.) con le Guide Alpine

Attività per tutti coloro che hanno già mosso i primi passi su sentieri attrezzati e ferrate di facile livello e vogliono migliorare la propria tecnica di progressione e scoprire nuovi luoghi. Le nostre Guide Alpine saranno felici di accompagnarvi in una nuova avventura!

Ritrovo, rientro e dislivello: a seconda della ferrata in programma

Note: 90€ a persona (minimo 3 persone). Il prezzo varia in base al numero di partecipanti.

Abbigliamento da trekking e calzature idonee. L'attrezzatura da ferrata viene fornita gratuitamente dalle Guide Alpine. Utilizzo di impianti di risalita non incluso nel prezzo.

ADULTI

DIFFICILE

90,00 €

Venerdì

VIA NORMALE DELLA MARMOLADA con le Guide Alpine

Escursione alpinistica per raggiungere la vetta più alta delle Dolomiti, da qui lo spettacolo naturale di cui godrete sarà senza uguali! Partendo da Pian dei Fiacconi inizia la risalita attraverso il maestoso ghiacciaio, l'ultima parte costituita da facili roccette e una cresta finale di neve ci condurranno fino a Punta Penia 3342m.

Ritrovo: 7.45 Sport Check Point Canazei

Rientro: 16.00 circa

Dislivello: 700m.

Note: 100€ a persona con 3 persone. (inclusa Guida e attrezzatura). Abbigliamento e scarponi da trekking, crema solare e occhiali da sole. Utilizzo di impianti di risalita non incluso nel prezzo.

ADULTI

DIFFICILE

100,00 €

Sabato

ESCURSIONE AL PIZ BOE' con le Guide Alpine

Escursione con partenza dal Sass Pordoi senza particolari difficoltà tecniche con facili passaggi su roccia per raggiungere la cima più alta del Sella dalla quale sarà possibile godere di un panorama mozzafiato a 360° sulle Dolomiti e sulla vicine Alpi Austriache.

Ritrovo: 8.30 Sport Check Point Canazei

Rientro: ore 16.00 circa

Dislivello in salita: 300m. Dislivello in discesa: 800m

Note: Il prezzo varia in base al numero di partecipanti. Abbigliamento da trekking e calzature idonee. Utilizzo di impianti di risalita non incluso nel prezzo.

ETA' MIN 10 ANNI

MEDIO

50,00 €

VIA FERRATA LIVELLO DIFFICILE (Es: Finanziere, Trincee, Cresta Ovest ecc.) con le Guide Alpine

Per chi vuole mettersi alla prova e cimentarsi su itinerari più impegnativi sia dal punto di vista fisico che tecnico. Questa tipologia di ferrate è caratterizzata da passaggi esposti e verticali, maggiore dislivello e maggiore impegno fisico globale.

Ritrovo, rientro e dislivello: a seconda della ferrata in programma

Note: 100€ a persona con 3 persone. Il prezzo varia in base al numero di partecipanti. Abbigliamento da trekking e calzature idonee. L'attrezzatura da ferrata viene fornita gratuitamente dalle Guide Alpine. Utilizzo di impianti di risalita non incluso nel prezzo.

ADULTI

DIFFICILE

100,00 €

Domenica

DIVERTENTE ESPERIENZA ALPINISTICA con le Guide Alpine

Per coloro che vogliono provare per la prima volta il brivido di raggiungere una vetta in facile arrampicata, calarsi in corda doppia e provare l'ebrezza di affrontare passaggi sospesi nel vuoto sempre in piena sicurezza accompagnati dalle Guide Alpine.

Ritrovo: 8.30 Sport Check Point Canazei o Pozza.

Rientro: ore 13.00 circa

Note: a partire da 70€ a persona (inclusa Guida e attrezzatura) Il prezzo dipende dal numero di persone. Abbigliamento e scarponi da trekking. Utilizzo di impianti di risalita non incluso nel prezzo.

ETA' MIN 10 ANNI

MEDIO

DA 70,00 €

FORCELLA MARMOLADA E VAL CONTRIN con le Guide Alpine

Attraversare la Marmolada da nord a sud partendo dal Passo Fedaia e arrivando fino ad Alba di Canazei. Questo itinerario si sviluppa tra la forcella Marmolada, che presenta un breve tratto alpinistico, e la bellissima e soleggiata Val Contrin.

Ritrovo: 8.00 Sport Check Point Canazei

Rientro: ore 16.00 circa

Dislivello in salita: 300m. Dislivello in discesa: 800m

Note: 70€ a persona con min. 4 persone (inclusa Guida e attrezzatura). Abbigliamento e scarponi da trekking, crema solare e occhiali da sole. Utilizzo di impianti di risalita non incluso nel prezzo.

ADULTI

MEDIO/DIFFICILE

DA 70,00 €