



PROGRAMMA MOENA OUTDOOR ESTATE 2019



Moena Outdoor, un programma settimanale di escursioni a piedi e con le E-Bike Mtb con le nostre guide, per vivere la montagna in sicurezza e conoscerla in compagnia.



Le escursioni a piedi si dividono in vari livelli:

Facile: camminate con dislivello nullo o minimo adatto a tutti anche a persone più anziane o a bambini piccoli, accessibile anche con passeggino

Medio/Facile: camminate ed escursioni di livello facile con un dislivello limitato fino a massimo 300m la cui durata è di circa 3 ore.

Medio/difficile: escursioni normalmente di intera giornata un pò più impegnative dal punto di vista dello sforzo fisico e con dislivelli più importanti fino a 700m.

Per tutte le escursioni facili sono consigliate scarpe da trekking o calzature idonee.

Per tutte le **escursioni medio/facili e difficili è obbligatorio indossare le scarpe da trekking e portare uno zaino con bottiglietta d' acqua e giacca antipioggia.**

Le attività vanno prenotate allo **Sport Check Point Moena** presso l'ufficio della Scuola Sci Moena Dolomiti entro le ore 18.00 del giorno antecedente l'escursione o presso la reception dell'hotel (solo per i Moena Outdoor Hotel) entro le ore 21.30.

CONTATTI

www.visitmoena.it

SPORT CHECK POINT MOENA - PRESSO SCUOLA SCI MOENA DOLOMITI

Str. De Sen Pelegrin 2, 38035 Moena (TN)

Tel 0462 573770 - 331 9938100- perla@visitmoena.it

Lunedì



Mattino - ALLE SORGENTI DI RE LAURINO

LA RINASCITA DEL BOSCO

Escursione alla scoperta del bosco con i suoi segreti millenari, le sue leggende, le sorgenti che gli danno vita e che testimoniano la sua rinascita dopo le recenti ferite.

Ritrovo: 09.00 Sport Check Point Moena - rientro: 12.30 circa

Dislivello: 200 m circa

Prezzo standard: 17€, bambini (8-12 anni)

8€ con Val di Fassa Card 15€ adulti, 6€ bambini

GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel

ETA' MIN 8 ANNI - Livello difficoltà: MEDIO/FACILE - No passeggino solo zainetto da bimbo.

Pomeriggio - **“LA FATA MOENA”**: Facile passeggiata nei dintorni di Moena, alla scoperta della Fata delle Dolomiti i suoi scorci, la storia e la ladinità della Val di Fassa.

Ritrovo: ore 15.00 Sport Check Point Moena – durata : 2,5 h circa

Prezzo standard: 14€, bambini (4-12 anni) 6 € con Val di Fassa Card 12€ adulti, 5€ bambini

MINIMO 10 PERSONE

PER TUTTI – Livello difficoltà: FACILE – si passeggino



Pomeriggio - BIKE FAMILY EMOZIONI SU DUE RUOTE

Emozioni su due ruote, in gita sulla ciclabile di Fassa e Fiemme con ritorno in autobus Bike Express.

Ritrovo: 14.30 Bici Grill zona sud Moena - rientro: 18.30 circa

Prezzo standard: 17€, bambini (5- 12 anni) 8 € con Val di Fassa Card 15€ adulti bambini anni 6€

GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel

Non incluso nel prezzo il noleggio Bike con casco obbligatorio e Bike Express. Possibilità di noleggio convenzionato.

PER TUTTI - Livello difficoltà: FACILE – **FAMILY**

ROCK THE MOUNTAIN - LA MIA PRIMA VIA FERRATA – FASSA OUTDOOR

con le Guide Alpine

Un' esperienza unica per provare l'emozione di conquistare la vetta! Le Guide Alpine vi accompagneranno e vi insegneranno l'approccio alle vie ferrate partendo da quelle più facili e panoramiche in Valle, la Roda di Vael sul gruppo del Catinaccio o la Bepi Zac al Passo San Pellegrino. Altre vie ferrate di livello facile di mezza o intera giornata tutti i giorni su richiesta.

Ritrovo: ore 8.00 Sport Check Point Pozza o Moena a seconda della ferrata in programma - Rientro: ore 16.00 circa

Dislivello in salita: circa 700m. Dislivello in discesa: circa 700m

Prezzo standard: 90€ a persona, con Val di Fassa Card 85€

55€ per i clienti Moena Outdoor Hotel, solo il lunedì. Nel prezzo è inclusa guida e noleggio kit da ferrata. Escursione a numero chiuso (max 4/5 persone per guida).

Note: utilizzo impianto di risalita incluso nel **Panoramapass** o da pagare a parte
ETA' MIN 10 ANNI – Livello difficoltà: MEDIO

Martedì

Mattino SENTIERI DI PACE – ESCURSIONE “LA GRAN VERA” LE CANNONIERE AUSTRIACHE

Visita alle postazioni delle cannoniere austriache, alle trincee della prima Guerra mondiale e Osservatorio nella zona di Colvere Alpe di Lusia.

Ritrovo: 8.30 partenza impianti Alpe di Lusia – Rientro ore 12.30 circa

Prezzo standard: 17€, bambini (8-12 anni) 8 € con Val di Fassa Card 15€ adulti bambini 6€

GRATUITO MOENA OUTDOOR HOTEL

Note: utilizzo impianto di risalita incluso nel **Panoramapass** o da pagare a parte
ETA' MIN. 8 ANNI - Livello difficoltà: MEDIO/FACILE



NEW! TRAVERSATA DEL CATINACCIO Passo Costalunga – Ciampedie - FASSA OUTDOOR

Spettacolare e facile camminata in quota nel Gruppo del Catinaccio, dalla Roda di Vael al Ciampedie; superando i maggiori dislivelli di salita e discesa con gli impianti percorreremo l'antico e suggestivo "Sentiero delle pecore" un tempo percorso dai pastori nel pascolo del bestiame.

Ritrovo 8.45 seggiovia Vajolet a Pera di Fassa, partenza in autobus ore 9.07, arrivo a destinazione ore 9.34 per iniziare l'attraversata. Rientro previsto Pera di Fassa 16.00 circa

Dislivello in salita: circa 400 m e dislivello in discesa circa 500 m (dal Rifugio Paolina a Prà Martin)

Quota massima: 2300m

Prezzo standard: 27€, 15€ bambini (10-12 anni) con Val di Fassa Card 25€ adulti e 12€ bambini

14€ adulti e bambini gratuiti fino a 12 anni per i clienti Moena Outdoor Hotel

Note: Impianti di risalita e autobus inclusi nel **Panoramapass** o da pagare extra

Portare pranzo al sacco

ETA' MIN 10 ANNI – Livello difficoltà: MEDIO

Martedì



Pomeriggio **LAGO FATATO E MUNGITURA DELLE MUCCHE**

Facile passeggiata alla scoperta del laghetto alpino del Passo San Pellegrino e visita in malga con la possibilità per tutti di mungere il proprio latte dalla Mucca Clotilde e assaggiare il Puzzone di Moena.

Ritrovo: ore 15.00 piazzale accesso Lago San Pellegrino -
durata: 3 h circa

Prezzo standard: 17€, bambini (4-12 anni) 8 € con Val di Fassa Card 15€ adulti, 6€ bambini

5€ adulti e bambini gratuiti (fino a 12 anni) per i clienti Moena Outdoor Hotel

PER TUTTI – **FAMILY** - FACILE - No passeggio durante il giro del lago.

Mercoledì



Tutto il giorno:

LUSIA FAMILY DAY - IL DOLCE MONDO DELLE API

Facile passeggiata all'Alpe di Lusia attraverso il *Sentiero natura* alla scoperta del Dolce Mondo delle Api da *nonno Raimondo* per ammirare il lavoro dell'apicoltore e assaggiare il dolce miele.

In seguito pranzo presso lo Chalet Valbona con parco giochi dotato di slackline, ponti tibetani e

teleferica. Alle ore 14.30 laboratorio *green* per bimbi "**L'erbario dello gnomo**" dove costruiremo insieme una pressa per seccare diversi tipi di foglie e fiori da inserire nel nostro erbario.

Ritrovo: ore 10.00 loc. Ronchi presso Cassa impianti a Fune Alpe di Lusia

Durata passeggiata con guida: 3 h circa

Prezzo promozionale comprende: impianti, pranzo, guida e laboratorio: 23€ adulti, 15€ 8-16 anni e 10€ sotto gli 8 anni.

PER TUTTI – **FAMILY** - FACILE - possibile passeggio da trekking

Pomeriggio – **AMICO ALBERO - LA FILIERA DEL LEGNO**

Facile passeggiata nei dintorni di Moena con il racconto nella storia del valore e dramma del bosco per la gente di montagna, seguendo la filiera del legno.

Ritrovo: 14.30 presso Sport Check Point Moena – durata: 3 h circa

Prezzo standard: 17€, bambini (4-12 anni) 8 € con Val di Fassa Card 15€ adulti, 6€ bambini

GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel.

PER TUTTI – **FAMILY** - Livello difficoltà: FACILE – si passeggio

Tutto il giorno **HIKE&BIKE – SCOPRIRE LA MONTAGNA A PIEDI ED IN BICI**

Una bellissima escursione a piedi dal Passo San Pellegrino al Passo delle Selle con discesa attraverso la Val Monzoni combinata con la bike utilizzata per il rientro dalla Val San Nicolò a Moena (bike facoltativa possibilità di rientrare anche con transfer)

Ritrovo: ore 8.45 Sport Check point Moena - Rientro: ore 16.00 circa

Dislivello: 250 m salita – 1000 m discesa

Prezzo standard: 27€, 14€ bambini (10-12 anni) con Val di Fassa Card 25€ adulti e 12€bambini

GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel

Costi Extra trasporti: andata Moena San Pellegrino con transfer privato € 5 + €6,5 seggiovia. Ritorno costo noleggio bike (€ 10 incluso servizio trasporto in Val San Nicolò), in alternativa transfer privato € 5. Pranzo al sacco o presso la Malga Monzoni a carico del partecipante.

ETA' MINIMA 10 ANNI – Livello difficoltà: MEDIO/DIFFICILE



Tutto il giorno – **LAGO DI CAREZZA - E-BIKE MTB TOUR**

Partendo da Moena raggiungiamo il Passo Costalunga passando per Vigo e Tamion per poi fermarci ad ammirare il lago Carezza dai magici colori che ospita *Ondina* custode di una antica leggenda. Possibilità di proseguire fino al Passo Nigra o in direzione Obereggen per compiere il Giro del Latemar.

Ritrovo: 9.00 Bici Grill (loc. sud Moena di fronte il campo di calcio) - Rientro: 16.00 circa

Dislivello salita 400 m fino a Carezza – 600 m Giro Latemar

Prezzo standard: 27 € adulti, con Apt Val di Fassa Card 25€

GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel

Note: costo extra noleggio Bike con casco obbligatorio (noleggio convenzionato presso Bici Grill) e pranzo. - ETA' MINIMA 12 anni – Livello difficoltà: MEDIO FACILE



Tardo Pomeriggio **BIO PILATES – SUNSET EMOTIONS**

Una lezione di bio pilates open air, sul panoramico prato nei pressi di Malga Roncac, per tonificare corpo e mente ed acquisire una sensazione di totale benessere avvolti dalla magia della natura circostante e del tramonto sulle Dolomiti.

Ritrovo: 17.30 parcheggio Malga Roncac

Durata: un'ora e mezza circa

Prezzo standard: 12€, con Val di Fassa Card 10€

GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel

Note: abbigliamento comodo. In caso di pioggia l'attività si terrà in palestra.

ETA' MINIMA 12 anni – FACILE

Giovedì



Tutto il giorno TASTE THE MOUNTAIN, I SAPORI DEL BOSCO E DELLA MONTAGNA

Escursione di intera giornata di difficoltà medio facile con itinerari variabili scelti settimanalmente dalla guida con piccola degustazione offerta dai negozi di prodotti tipici di Moena *Eder, Delizies e Cianeve ladina*. Portare pranzo al sacco.

Ritrovo: ore 9.00 il luogo dipende dall'itinerario comunicato settimanalmente - Rientro: 16.30 circa
Prezzo standard: 27€, 14€ bambini (10-12 anni) con Val di Fassa Card 25€ adulti e 12€ bambini

GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel

Note: utilizzo impianto di risalita incluso nel **Panoramapass** o da pagare a parte
ETA' MIN 10 ANNI - Livello difficoltà: MEDIO FACILE

Mattino – I MONTI DI CRISTALLO – LE DOLOMITI PATRIMONIO UNESCO -

Passo San Pellegrino, risalita con la funivia al Col Margherita per ammirare una spettacolare visione delle Dolomiti a 360° patrimonio Unesco, con visita del **nuovo parco geologico** in quota (2514 m) alla scoperta della nascita della terra nascosta nei segreti delle sue rocce.

Ritrovo: ore 10.00 cassa impianti Funivia Col Margherita – durata : 3 h circa

GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel.

Prezzo standard: 17€, bambini (8-12 anni) 6 € con Val di Fassa Card 13€ adulti, 5€ bambini

Note: utilizzo impianto di risalita incluso nel **Panoramapass** o da pagare a parte
PER TUTTI – Livello difficoltà: FACILE – **FAMILY**



NEW! Tutto il giorno – GRAN TOUR 3VALLI CON E-BIKE MTB

Passo Lusìa, Valles e San Pellegrino.

Partendo da Moena raggiungiamo attraverso i sentieri dell'Alpe di Lusìa (Valbona, la Rezila, Passo Lusìa) il Parco naturale di Paneveggio dove potremo vedere i cervi del parco e ammirare le bellissime Pale di San Martino. Si prosegue poi in direzione Passo Valles attraversando un ponte tibetano e la stupenda Val Venegia fino a giungere sulla panoramica cima del Col Margherita (mt 2514 m). Discesa con la

funivia e dal Passo San Pellegrino rientro a Moena.

Ritrovo: 9.00 Bici Grill (loc. sud Moena di fronte il campo di calcio) - Rientro: 16.00 circa

Dislivello salita: 700 m con utilizzo impianti

Prezzo standard: 27 € adulti, con Apt Val di Fassa Card 25€ adulti

GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel

Costo extra: noleggio Bike con casco obbligatorio, utilizzo impianti (valido **Panoramapass**) e pranzo.
- ETA' MINIMA 12 anni – Livello difficoltà: 'MEDIO FACILE



LE CASCATE DEL SELLA E DEL PORDOI – FASSA OUTDOOR

Escursione in quota per andare alla scoperta delle bellissime cascate del Sella e del Pordoi e delle loro pozze d'acqua. Dopo essere giunti all'imbocco della Val Lasties, si prosegue verso il Passo Pordoi ai piedi della magnifica parete del Sass Pordoi. Ritrovo: 9.30 Sport Check Point Canazei. Rientro: ore 16.00 circa

Dislivello in salita: circa 400 m. Dislivello in discesa: circa 500 m.

Prezzo standard: 27€ adulti, 12€ bambini (10-12 anni). 25€ adulti e 10€ bambini con Val di Fassa Card.

Per Moena Outdoor Hotel: 14€ adulti e bambini gratuiti (10/12 anni)

Note: Portare pranzo al sacco. Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare extra.

Livello difficoltà: MEDIO FACILE - ETA' MIN. 10 ANNI

NEW!!! LIMITED EDITION!! Giovedì 18 luglio, 8 e 22 agosto

SAPORI SOTTO LE STELLE, CENA IN BAITA ATTORNO AL FUOCO

Escursione serale nella suggestiva atmosfera di luce e colori del tramonto delle Dolomiti, l'Enrosadira, il leggendario fenomeno che colora le nostre montagne di tutte le sfumature del rosso. La serata proseguirà poi in baita per una tipica cena di montagna attorno al fuoco e sotto la luce delle stelle.

Prezzi e info di partecipazione presto disponibili

Venerdì



COLAZIONE ALL'ALBA IN QUOTA

FASSA OUTDOOR

Un'esperienza unica per godere del sorgere del sole sulla Marmolada e sulle Dolomiti dall'alto. Ci aspetterà poi una buonissima colazione a buffet al rifugio prima di scendere nuovamente a Valle.

Ritrovo: 4.30 circa (l'orario varia in base al periodo) presso parcheggio funivia Sass Pordoi al Passo Pordoi.

Prezzo standard inclusa un'abbondante e squisita colazione a buffet con vista mozzafiato: 35€, 25€ bambini (8-12 anni) con Val di Fassa Card 32€ adulti e 22€ bambini

20 € per i clienti Moena Outdoor Hotel adulti e bambini

ETA' MIN 8 ANNI - Livello difficoltà: FACILE

Venerdì



Tutto il giorno

ZAINO IN SPALLA! IN GITA SULLE DOLOMITI

Ogni settimana gli Accompagnatori di Media Montagna propongono una diversa escursione nei luoghi più belli e panoramici di Moena, Passo San Pellegrino e dell'alta Val di Fassa.

Novità estate 2019: in gita con **Alfredo Paluselli**, autore del libro *Il diavolo generoso – La storia di Tita Piazz*, due appuntamenti imperdibili 12 luglio e 16 agosto.

Ritrovo: ore 8.30, il luogo dipende dall'itinerario comunicato settimanalmente

Rientro: 16.30 circa

Prezzo standard: 27€, 14€ bambini (10-12 anni) con Val di Fassa Card 25€ adulti e 12€ bambini

GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel

Note: utilizzo impianto di risalita incluso nel **Panoramapass** o da pagare a parte

Pranzo al sacco o presso rifugio a carico del partecipante.

ETA' MIN 10 ANNI Livello difficoltà: MEDIO/DIFFICILE



NEW! Tutto il giorno

VAL SAN NICOLÒ – E BIKE MTB TOUR

Partendo da Moena risaliamo la ciclabile fino Pozza di Fassa, da lì raggiungeremo attraverso una strada forestale la bellissima Val San Nicolò un luogo incantato costellato delle tipiche baite di montagna, con ampie distese di prati fino a trovare le magiche cascate dove ci potremo fermare per pranzo sul prato o presso la Baita Le Cascate.

Ritrovo: 9.00 Bici Grill (loc. sud Moena di fronte il campo di calcio) - Rientro: 16.00 circa

Dislivello: salita 711 m circa –

Prezzo standard: 27 € adulti, con Apt Val di Fassa Card 25€ adulti

Gratuito per i clienti Moena Outdoor Hotel

Costo extra noleggio Bike con casco obbligatorio (convenzionato presso Bici Grill) e pranzo.

ETA' MINIMA 12 anni – Livello difficoltà: MEDIO FACILE

Venerdì

Pomeriggio **LA CITTA' DELLE MARMOTTE**

Risalita con la seggiovia Costabella al Passo San Pellegrino e facile passeggiata attraverso i pascoli per vedere le marmotte far capolino dalle loro tane e sentire i loro richiami di saluto.

ritrovo: ore 14.30 partenza seggiovia Costabella al Passo San Pellegrino – durata: 3 h circa

Prezzo standard: 17€, bambini (4-12 anni) 8 € con Val di Fassa Card 15€ adulti, 6€ bambini

GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel.

Note: utilizzo impianto di risalita incluso nel **Panoramapass** o da pagare a parte

PER TUTTI –**FAMILY** - FACILE – possibile con passeggio da trekking

Sabato



Mattino – **GENTE DI TRINCEA – LA VITA IN DOLOMITI DURANTE LA PRIMA GUERRA MONDIALE**

Una straordinaria escursione in un museo a cielo aperto della Grande Guerra con trincee, fortini, postazioni militari e numerosi altri reperti ancora ben conservati, nelle prime postazioni di difesa della linea di confine in località Fanch/Fango.

Ritrovo: 9.00 loc. Fango/statale Passo San Pellegrino – durata: 3 h circa - dislivello: 300m circa

Prezzo standard: 17€, bambini (8-12 anni) 8 € con Val di Fassa Card 15€ adulti bambini 6€

GRATUITO per i clienti Moena Outdoor Hotel.

ETA' MIN 8 ANNI – Livello difficoltà: MEDIO/FACILE



NEW Tutto il giorno **LUSIA FAMILY DAY – KIDS ORIENTEERING ADVENTURES**

Una giornata all'Alpe di Lusia dove imparerai ad organizzare la tua escursione in montagna, dalla preparazione dello zaino all'uso della cartina e della bussola per orientarti. Seguirà pranzo presso lo Chalet Valbona con parco giochi dotato di slackline, ponti tibetani e teleferica.

Alle 14.30 laboratorio creativo "**Il mio Alpenstock**" dove sceglierai il tuo bastone da decorare e personalizzare per farlo diventare il tuo inseparabile compagno di avventura durante le escursioni!

Ritrovo: ore 9.00 partenza impianti Alpe di Lusia – Durata passeggiata con guida 3h circa.

Prezzo promozionale comprende: impianti, orienteering con guida, pranzo e laboratorio:
23€ adulti, 15€ 8-16 anni e 10€ sotto gli 8 anni.
Livello difficoltà: FACILE – **FAMILY**

Sabato

Mattino – LUSIA&SAN PELLEGRINO – E BIKE O MTB TOUR -

Escursione di mezza giornata con la MTB o E -Bike MTB da Moena alla bellissima conca di Fuciade passando per l'Alpe di Lusia, Colvere, Fanch e Passo San Pellegrino.

Ritrovo: 9.00 Bici Grill (loc. sud Moena di fronte il campo di calcio) - Rientro: 12.30 circa

Dislivello: salita 400 m circa

Prezzo standard: 27 € adulti con Apt Val di Fassa Card 25€ adulti

Minimo 5 partecipanti

Costo extra noleggio Bike (convenzionato presso Bici Grill) e pranzo.

ETA' MINIMA 12 anni – Livello difficoltà: MEDIO FACILE

Domenica



NEW Tutto il giorno

AVVENTURA DOLOMITICA!

FASSA OUTDOOR - Con le Guide Alpine

Sfiorare l'acqua delle cascate tra passaggi in facile arrampicata su roccia, tratti attrezzati e adrenaliniche calate in corda doppia. Per una giornata indimenticabile accompagnati dalle nostre Guide Alpine nel cuore della roccia Dolomitica.

Ritrovo: ore 8.45 Check Point Canazei. Rientro: ore 15.00 circa

Prezzo standard: 90€ a persona. 85€ con Val di fassa Card. **55€ per i clienti Moena Outdoor Hotel**

Note: Massimo 5 persone per guida. Portare pranzo al sacco.

Livello difficoltà: MEDIO - BAMBINI ALTEZZA MIN. 1.40m

.....ed inoltre su richiesta PARAPENDIO, FERRATE, NORDIC WALKING e altro!

Info ed iscrizioni presso la reception dell'Hotel o Sport Check Point Moena

ATTIVITA' GRATUITE O SCONTATE RISERVATE AI POSSESSORI VAL DI FASSA CARD

Da prenotare entro il giorno precedente l'attività presso qualsiasi ufficio turistico della valle

Martedì

Mattino AVVICINAMENTO ALLA MTB PER I BAMBINI – Moena

Scuola gioco di mountain bike con Gimkana su percorso tracciato con piccoli giochi di abilità assistito da esperte guide di mountain bike.

Ritrovo ore 9.00 a Moena presso Ufficio turistico in Piaz Navalge – Rientro ore 12.30 circa

Prezzo: gratuito, 5€ per merenda convenzionata

Prenotazione presso qualsiasi ufficio turistico della Val di Fassa esibendo la Val di Fassa Card

Note: merenda a carico dei partecipanti presso il Bici Grill di Moena

7 – 14 ANNI – FACILE

Tutto il giorno AVVICINAMENTO ALL'ARRAMPICATA PER BAMBINI – Pozza e Canazei

Facile escursione per raggiungere le falesie della valle (parete di roccia naturali per l'arrampicata) a Canazei e Pozza. Per l'intera giornata si impara ad arrampicare divertendosi con l'aiuto delle Guide Alpine.

Ritrovo ore 9.00 a Canazei presso la stazione a valle dell'impianto Belvedere, a Pozza in piazza de San Nicolò. Rientro ore 16.00 circa

Prezzo: gratuito, 10€ per pranzo convenzionato. Navette o impianti a carico dei partecipanti.

Prenotazione presso qualsiasi ufficio turistico della Val di Fassa esibendo la Val di Fassa Card

Note: abbigliamento comodo e scarponcini da trekking o scarpa da ginnastica con suola scolpita.

7 – 14 ANNI – FACILE

Tutto il giorno AVVICINAMENTO ALL'ARRAMPICATA PER ADULTI – Pozza e Canazei

Tutto il giorno Le Guide Alpine offrono la possibilità anche agli adulti di provare l'arrampicata muovendo i primi passi sulla roccia. La giornata sarà resa ancora più interessante da calate in corda doppia e un facile percorso attrezzato. Tutti avranno la possibilità di provare questa fantastica attività in totale sicurezza.

Ritrovo Pozza: ore 9.15 presso piazza de San Nicolò – rientro previsto ore 15.40 circa

Ritrovo Canazei: ore 9.15 presso stazione a valle impianto

Prezzo: 20€ a persona inclusi Guida e attrezzatura – Età minima: 15 anni

Prenotazione presso qualsiasi ufficio turistico della Val di Fassa esibendo la Val di Fassa Card

Note portare pranzo al sacco – spostamento con macchine proprie o con macchina Guida fino ad esaurimento posti – abbigliamento comodo e scarpe da trekking.

DA 15 ANNI IN SU – FACILE

Mercoledì

Tutto il giorno **ANDAR PER MALGHE – con le Guide Alpine**

Partenza zona Canazei, Campitello o Sen Jan.

Escursioni facili per immergersi nelle tradizioni della Val di Fassa scoprendo gli alpeggi più panoramici. Visiterete le malghe dove potrete assaggiare i prodotti tipici della nostra terra. Partenza: ore 8.30 il luogo dipende dall'escursione in programma – Rientro previsto 15.30

Prezzo: attività gratuita - Extra per degustazione: adulti 12€, bambini (7-14 anni) 6€

Prenotazione presso qualsiasi ufficio turistico della Val di Fassa esibendo la Val di Fassa Card
PER TUTTI –FAMILY - FACILE

Giovedì

Mattino **“FAMILY BIKE TOUR” PER FAMIGLIE SULLA PISTA CICLABILE CON MERENDA**

Facile escursione lungo la ciclabile accompagnati dalle Guide MTB con sosta in agriturismo per una merenda genuina.

Ritrovo: ore 9.00 Sport Check Point Canazei, Campitello o Pozza. A settimane alterne. Rientro: ore 12.30 circa Note: presentarsi muniti di mtb e casco obbligatorio. Non sono ammesse bici con rotelle o bici con carrello.

Prezzo: escursione gratuita e merenda convenzionata €10 adulti e €5 bambini (9-12 anni)

Prenotazione presso qualsiasi ufficio turistico della Val di Fassa esibendo la Val di Fassa Card
ETA' MIN 9 ANNI- FACILE

Venerdì

Mattino **ANDAR PER MALGHE - LA VIA LATTEA – Moena**

Escursione facile con gli Accompagnatori di media montagna in zona Moena con visita all'agriturismo “El Mas” e degustazione di prodotti tipici.

Partenza: ore 9.00 Sport Check Point Moena – Rientro previsto 12.30 circa

Prezzo: attività gratuita - Extra per degustazione: adulti 12€, bambini (7-14 anni) 6€

Prenotazione presso qualsiasi ufficio turistico della Val di Fassa esibendo la Val di Fassa Card
PER TUTTI –FAMILY - FACILE – possibile con passeggino